



Le monde et nous

DÉFI Bivouac sauvage au cœur de la forêt

Pour 6 jeunes de 14 à 17 ans // week-end du 24 et 25 juin 2023



Objectif Terre 77 propose, avec le soutien de la Fondation Nature & Découvertes, aux jeunes adultes de 14 à 17 ans, de vivre une expérience unique de connexion en pleine nature, le week-end du 24 et 25 juin 2023. Dans une forêt près de Nemours, les jeunes venant de divers horizons se rencontrent pour partager des expériences et pour apprivoiser un environnement qui mérite d'être mieux connu, afin d'être apprécié à sa juste valeur et davantage protégé. Le groupe de six jeunes est accompagné par deux animatrices nature.

Objectif Terre 77 est une association active auprès du grand public depuis 2005, elle est née d'un besoin grandissant pour beaucoup d'entre nous de se reconnecter à la Terre. Elle propose différentes journées d'initiation, de formation mais aussi des conférences, des ateliers et un festival.

Ces apports ludiques et pédagogiques sont conçus en relation avec le rythme des saisons autour de quatre thématiques : Créer et faire soi-même ; Activités découverte du monde du vivant ; Trouver sa place dans le monde ; Le corps en mouvements. Les activités proposées donnent des clés pour gagner en concentration, en confiance en soi et en créativité, dans le respect de la nature et l'éveil des sens.



Le monde et nous

Objectif Terre 77 est agréée Éducation Nationale par affiliation au réseau Fédération Française des Foyers Ruraux, Action Éducative Complémentaire à l'Enseignement Public. Elle est aussi agréée Jeunesse Éducation Populaire.

DÉFI Bivouac sauvage au cœur de la forêt

Projet pédagogique

Objectif Terre 77 propose, en partenariat avec la Fondation Nature & Découvertes, un week-end en totale immersion en forêt. Les participants sont invités à se déconnecter de toute technologie pour se reconnecter avec l'énergie de la nature. Les objectifs de ce moment de partage et d'expériences, sont de découvrir la forêt et ses ressources, pour y vivre des explorations sensorielles nouvelles et enrichissantes afin de mieux connaître cet environnement (faune et flore). Le bivouac se déroule dans une forêt privée. Les jeunes dorment une nuit en extérieur, une proposition adaptée à l'expérience de chacun pour dormir à la belle étoile.

Le séjour alterne des temps coopératifs d'aménagement du campement et de logistique ; et des temps d'exploration libre et de connexion plus individuels au milieu naturel.

Cette rencontre est l'occasion de développer son autonomie et d'apprendre un nouveau mode de vie dans la nature pour s'abriter, faire du feu, préparer les repas, gérer ses ressources dans le respect de l'environnement.

Objectifs du séjour

- Découvrir la forêt et ses ressources, pour y vivre des explorations sensorielles nouvelles et enrichissantes, et mieux connaître son environnement (faune et flore) ;
- Aménager une zone au cœur de la forêt pour s'y sentir bien et l'investir en respectant l'espace naturel ;
- Partager entre jeunes des expériences de connexion à la nature et au groupe, pour se dépasser en sortant de sa zone de connu en toute sécurité ;
- (Re)connaître ses appréhensions et ses peurs du milieu, pour apprendre à les surmonter ;
- Apprendre quelques techniques de bivouac sauvage et de vie en milieu naturel : construction d'abri, préparation des repas et allumage d'un feu.

A l'issue de ce séjour, sont rassemblés dans un journal de bord collectif (pris en charge par les adultes ou les jeunes qui le souhaitent) des photographies et récits, traces de ce qui a été vécu ensemble. Le journal de bord sera transmis ultérieurement à chaque participant par mail.



Le monde et nous

La pédagogie active et ludique proposée est basée sur la Pédagogie Par la Nature. Elle sera assurée par deux animatrices « passeuse de nature » formée par Éveil et Nature et le Réseau de Pédagogie par la Nature.

Ce projet ayant une dimension régionale a aussi vocation de favoriser les rencontres entre jeunes issus de différents milieux de vie rurale et urbaine.

Lieu d'accueil

Le lieu de bivouac est un bois situé sur la commune de Faÿ-lès-Nemours. Il présente un intérêt important par sa biodiversité, sa configuration et sa situation géographique à proximité d'un centre équestre.

Bois de la Boulaise

Route de Foljuif

77167 Faÿ-lès-Nemours

L'équipe encadrante et la propriétaire du lieu

- **Pascale Léger**, animatrice nature formée par Éveil et Nature
- **Rachel Belloulou** animatrice nature formée par le Réseau de Pédagogie par la Nature
- **Marie Line Pailleret**, propriétaire du lieu prêté à titre gratuit

Participation financière

30 € / jeune

Renseignements et inscriptions / Objectif Terre 77

Caroline Amigues

caroline@amigues.net

07 49 04 39 38



Le monde et nous

